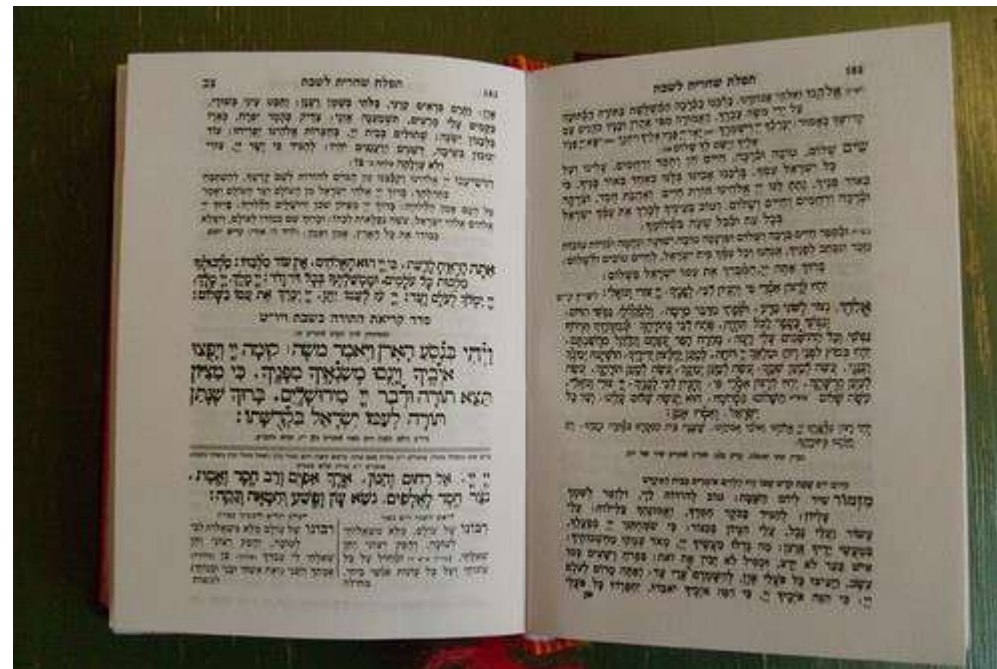


Davening Guidance

Basics of Davening, Morning Brachos, Baruch Sheamar-Ashrei-Yishtabach, Kerias Shema, and Shemoneh Esrei



Lesson 1

Why We Daven — Getting Both Souls to Want It

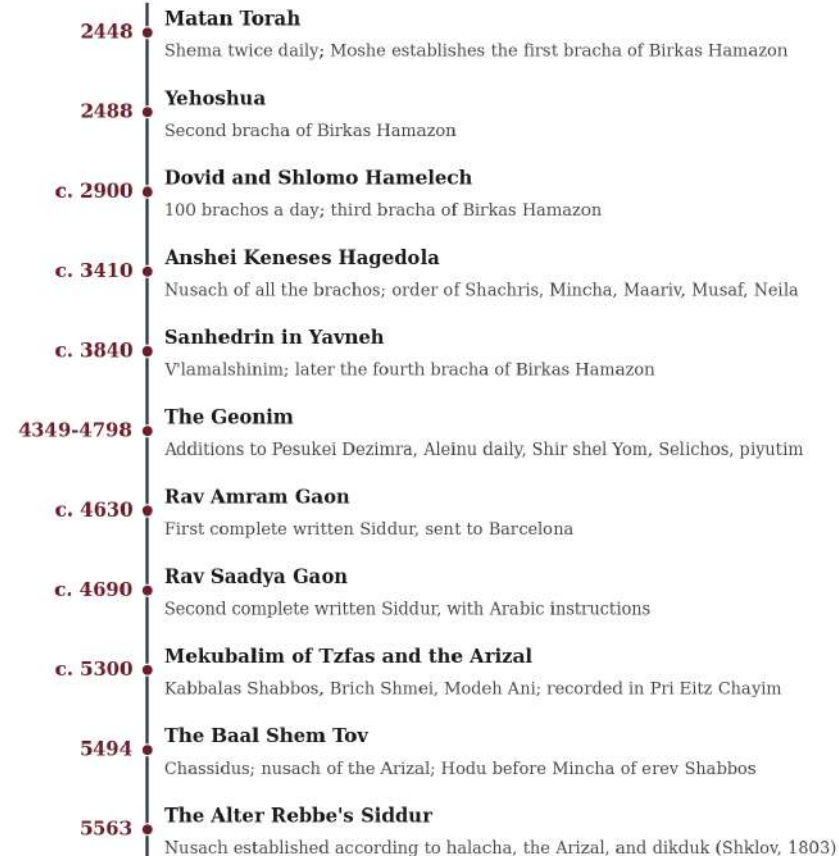
Lesson 2 · 1- Simple communication with Hashem



- The Baal Shem Tov praised the way simple Jews talked to Hashem in their own language. He taught that this accomplishes more than the greatest Kabbala contemplations.
- Every Jew of any age is able to do this.
- We as Chabad also do this, but we know that this is not the only thing we need to do in order to daven properly.
- We should be in the habit of always asking Hashem for our needs and thanking Him for what happens, in our own language.
- We should think before we do any physical activity, eating, sleeping, exercise etc. that we are doing this in order to be able to serve Hashem.

Lesson 3 — the timeline

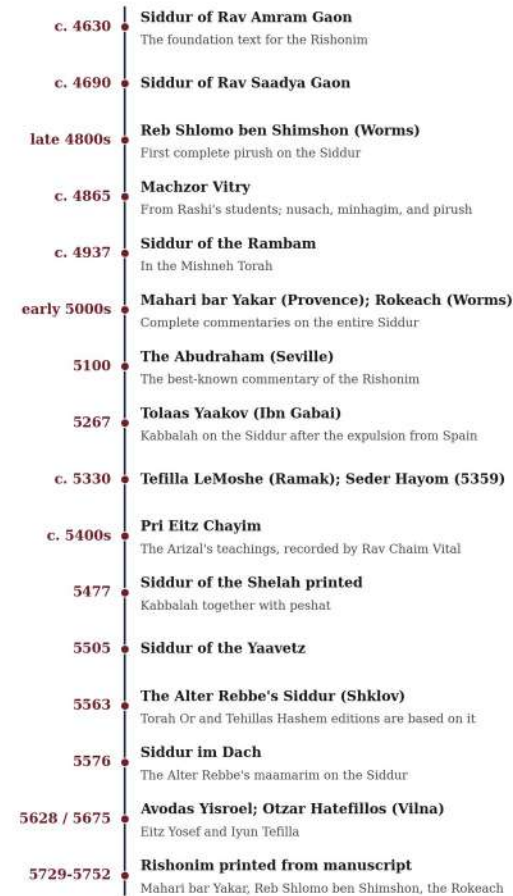
How the Davening Grew



How the davening grew, from Matan Torah until the Alter Rebbe's Siddur.

Lesson 3 — the timeline

The Siddurim and Their Commentaries



The Siddurim and the leading commentaries on them, from the Geonim until today.

Lesson 3 · The History of the Siddur

The answers, in short



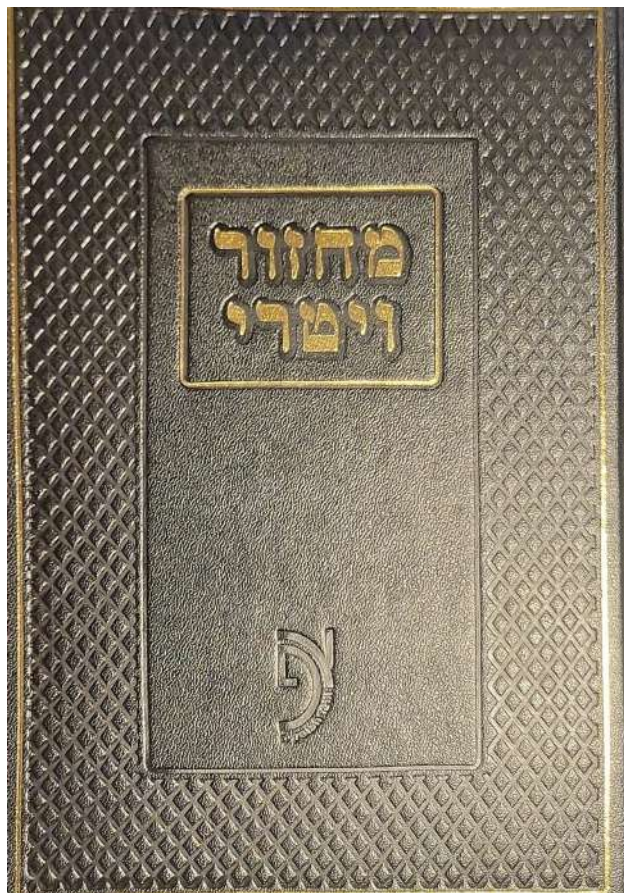
1. Krias Shema (with remembering Yetzias Mitzrayim) and Birkas Hamazon. Everything else — the daily tefilla of praise, request, and thanks — each person said in his own words (the History class; Rambam Hilchos Tefilla 1:2-3)
2. The first (התן) — Moshe Rabbeinu, when the mahn fell; the second (על הארץ) — Yehoshua, when Klal Yisrael entered the Land; the third (בונה ירושלים) — Dovid and Shlomo (Brachos 48b; the History class)

.The full answer, with its source, is in the teacher's book

מחזור ויטרי

Machzor Vitry — the first Ashkenazi siddur in Europe

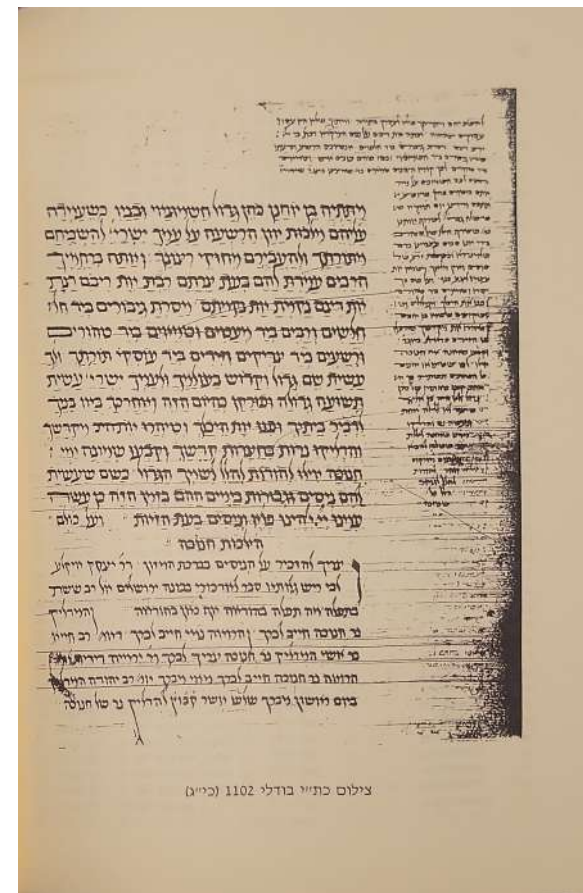
R' Simcha of Vitry, a talmid of Rashi — about 4865 / 1105



the sefer today



שער הספר



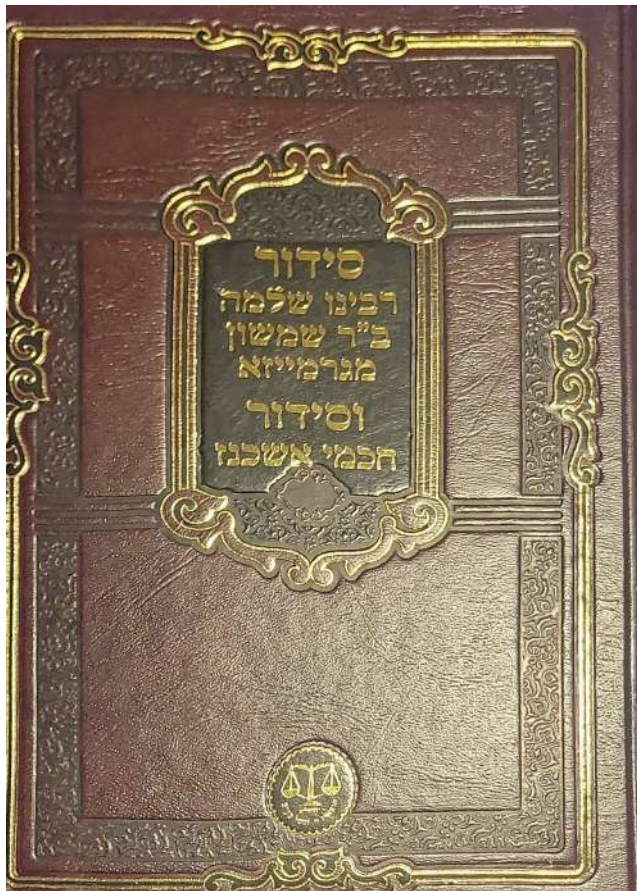
צילום כתיב בודלי 1102 (כ"ג)

כתב יד בודלי' 1102

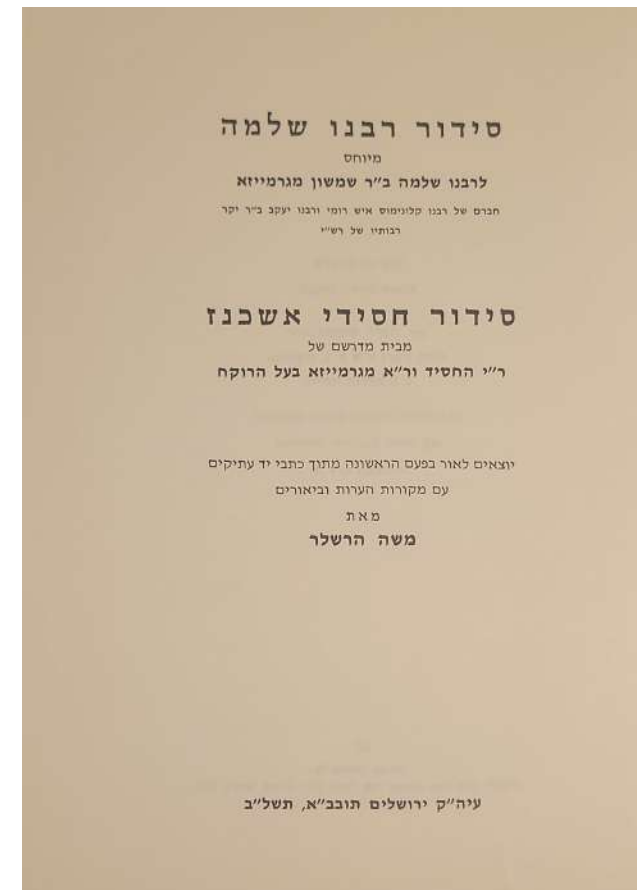
סידור רבינו שלמה מגרמייזא

R' Shlomo of Germaiza — the first pirush on the siddur

Worms, a colleague of Rashi — printed together with Siddur Chassidei Ashkenaz



the sefer today

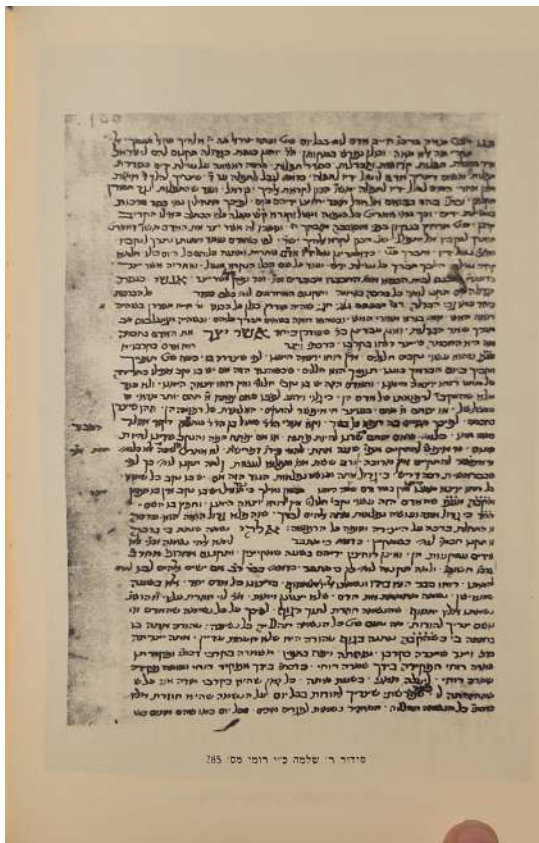


שער הספר — מכון הרשלר, תשל"ב

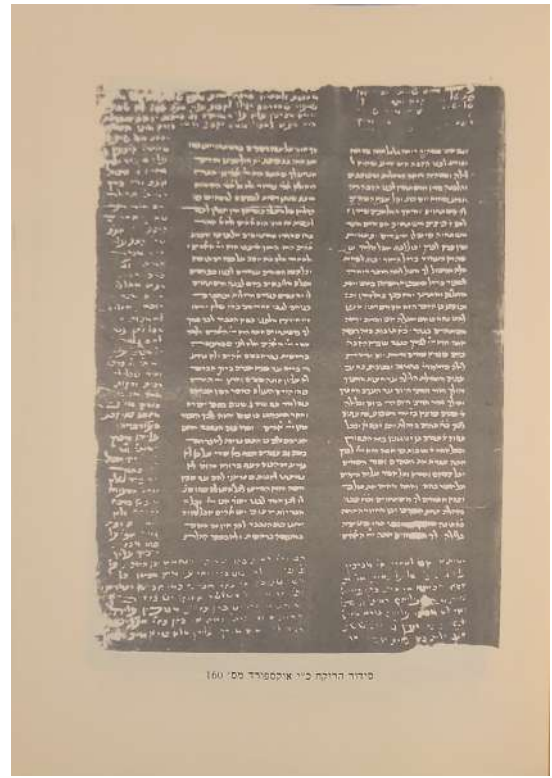
כתבי היד

The kisvei yad behind R' Shlomo and Chassidei Ashkenaz

For centuries these pirushim existed only in manuscript



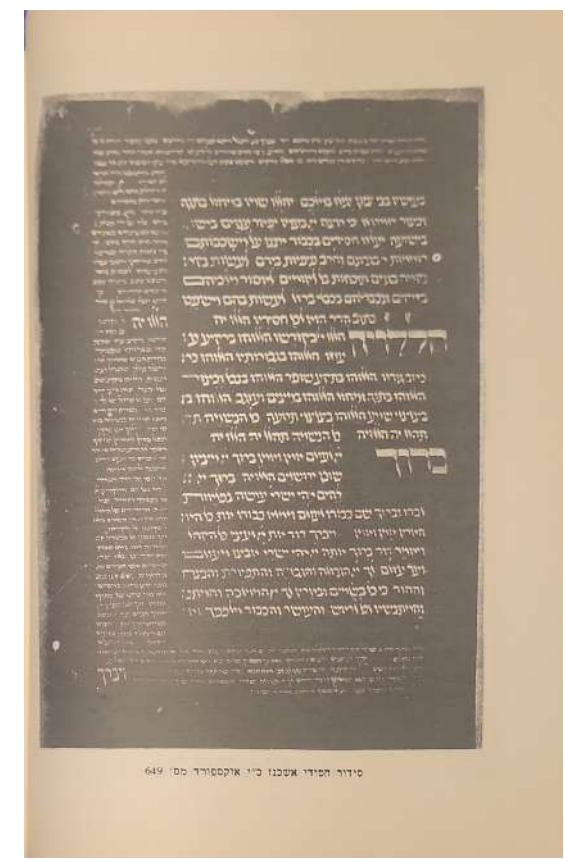
סידור ר' שלמה כ"ח רומי 285



כת"י אוקספורד 160



חסידי אשכנז — כת"י קויפמן 399

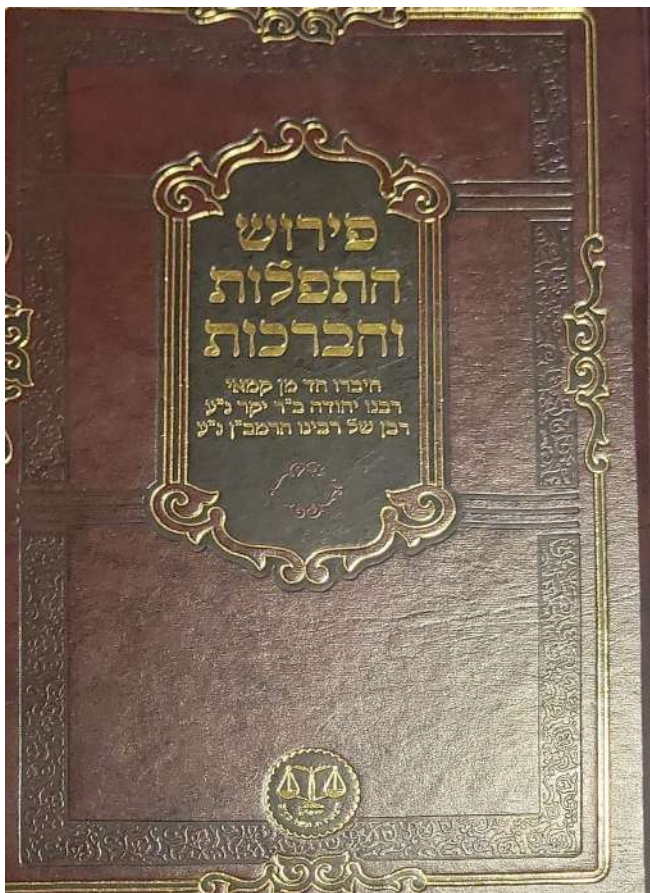


חסידי אשכנז — כת"י אוקספורד 649

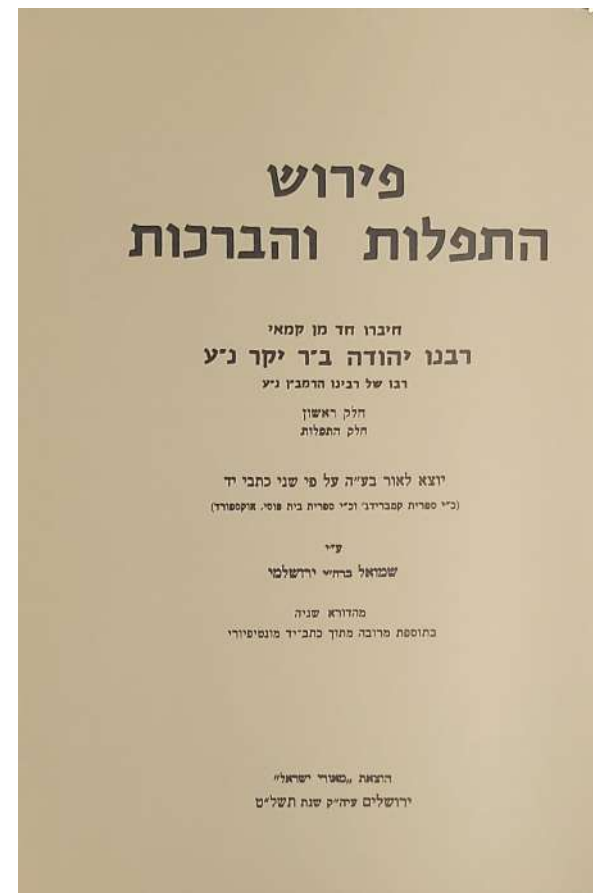
מהר"י בר יקר

Mahari bar Yakar — the source of the Abudraham

Provence, early 5000s / 1200s — the rebbe of the Ramban



the sefer today

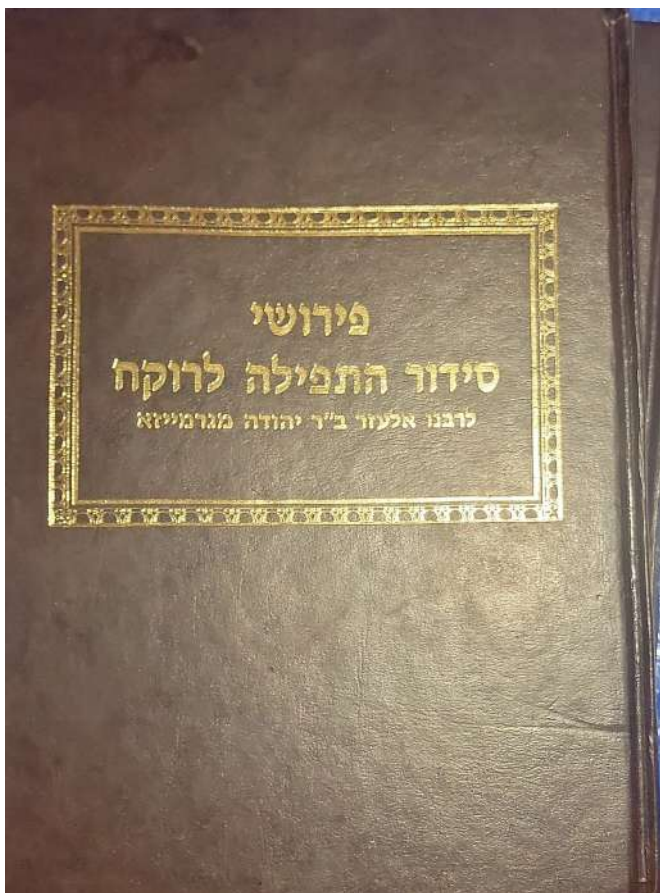


שער הספר — פירוש התפלות והברכות

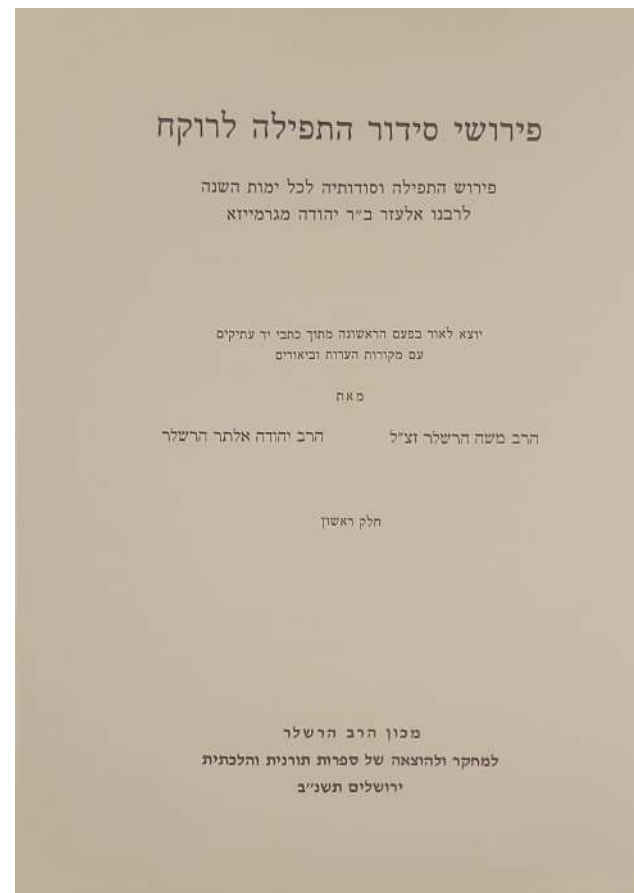
הרוקח

The Rokeach — a complete pirush on the whole siddur

R' Elazar of Worms, about 4925-4998 / 1165-1238 — peshat, remez, derush and sod



the sefer today

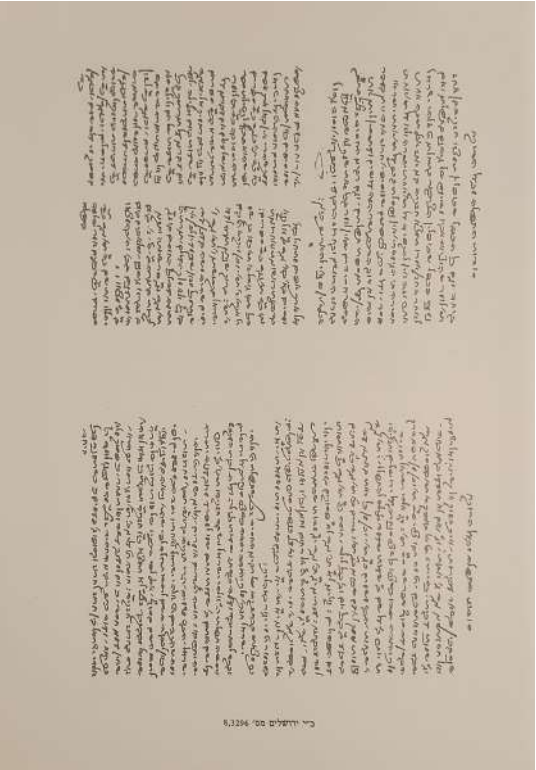


שער הספר — מכון הרב הרשלר, תשנ"ב

כתבי היד של הרוקח

The Rokeach's kisvei yad

Printed for the first time only in 5752 / 1992 — most of it unknown until then



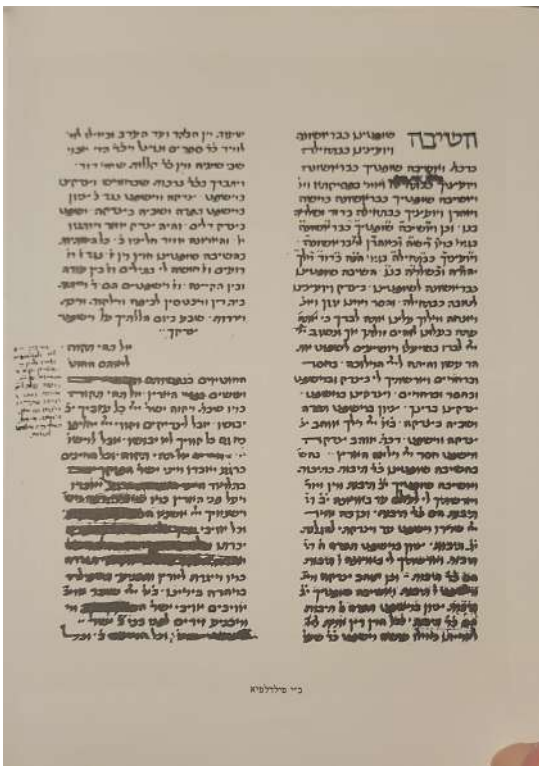
כת"י ירושלים 3296,8



כת"י אוקספורד 1024



כת"י קמברידג' 147



כת"י פילדלפיה

רבינו מנחם הריקאנטי

The Rikanti — the first to quote the Zohar by name on the siddur

Italy, about 5010-5070 / 1250-1310 — he lived after the Rokeach and before the Abudraham. His pirush on the tefillos is inside Sefer Taamei HaMitzvos; this printing is from Basel, 1581 / שט"א — long after his passing.

אכל קין לא שת לבונום לוואר: וזהו אסור תעריכותם:
שלא לנרוע ולחוסף על כל מצות התורה שנאמר לא תוסף עליו ולא תגרע
מסנו: מצוה זו אינה צריכה טעם כי היא אסור לכל המצות שבתורה והנה
בשלמו כל המצוות הצריכים כאור לבד המצוות אשר טעמם סבואר בכתוב והאחר
סוכנר לחכמה וגם הרבה מספירות לא תעטר טעמם סבואר במצות עשה וירעתי
בי ים אנשים שיחפשו על המצוות כוונות ורות: וכל העשים ילכו איש בשם אלהיו
ואנחנו נלך בשם יי אלהינו עולם ועד:
נשלמו מצוות עשרה ומצוות לא תעשה ברוך העורך והמוסר אמן:

פירוש התפלות

זעתי ! אתחיל לפרש סדר הברכות והתפלות על דרך הקבלה האמתית בעזרת
שוכן מעונים וקודם שנכנס בפירוש התפלה אקדים הקדמה:

שמואל רגלך כאשר תלך בתי האלהים וכו' הוריענו שלמה המלך עה במסך
הזה שצריך האדם לברוך עצמו ולתהדר כשרוצה להתפלל לפני הש'
ות לראות ולהבין אם יש לו סקטרי' וטעמים מליקבל הפלות ויש לו
לסלק הסמלה ולהרים סכסול סדרכו משל לאדם הרוצה להכנס בחצר המלך להפיק
שאלתו צריך להורר ולרעורר את יד בדרך מענו או סכנר ומלכר זה יש להתבונן בסוד
שעני' יש בכית המלך זה לפנינו מזה ולהכיר שוערי המלך ולחיותו אחוב אצל כלם
ולתנ' אם יש בהם מי ששואל להשלי' עמו ומלכר כל אלה ראוי לראו' עצמו אם הוא
תון וראוי לדבר לפני המלך והשרים והמנים אשר לפניו ואם יש בהם מי שמעב
על שאלתו וכסו כן אם יעבדו אותו בחיל המלך ששקט גדולה אם יוכל לסבול: ורגל
העירוי על זה באסרם לעולם ישתדל אדם שיחיו הכל מאסני' כמו למעלה וגם
מאסרם מליכותא דארעא כעין מליכותא דרקי' ואם בסלכות כשר ודם יש לך להוחר
בכל אלו הדברים אשר אמרנו כש בהיות אדם נכנס להקביל מני מלך מלכי הפלטים
הקבד' יתב' שיש לך להוחר בכל הענינים שאמרנו כי יש לך לדעור ולהתבונן כי מן
הארץ עד לרקיע אין סקום פניו וכל שיש ולמעלה אין סקום פניו אלא הכל כלא
גדודים והמוני' לפעול בעולתם ותפקידם אשר הופקדו עליו מהם מסומנים על ההסר
והרהרים כי בראיתם ואצילתם מצד החסד: ומזהם סקטריים בראיתן ואצילתן
ססרר הדין וכלם מורחין באור ואין בקום פניו כלל אלא המונים המונים גרודי' ודודי'
מהם שלום מהם לסלח' מהם לטובותם לרעיותם לחי' וסודם לסות: ועל ענין
זה יסר המלך דוד עה שיר של פועים כי הוא יצרך וגו' ותפלת האדם כשעוברת בין
אלו הכחות ורוצה לעלו למעלה היא דומת האדם ההולך למכו' כנה ולכס' אם יש
לו חברה טובה יצל מהם ואם לאו ינוק כך כענין התפלה אם יש בו תורה ופועי' שובים
זכותו

פירוש התפלות

זעתי ! אתחיל לפרש סדר הברכות והתפלות על דרך הקבלה האמתית בעזרת
שוכן מעונים וקודם שנכנס בפירוש התפלה אקדים הקדמה:

ועתה אתחיל לפרש סדר הברכות והתפלות
על דרך הקבלה האמתית

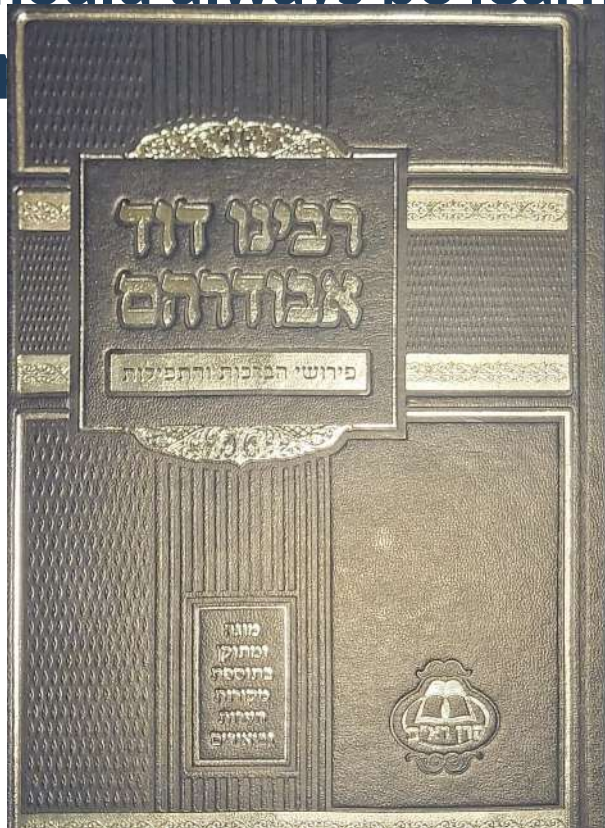
"And now I will begin to explain the order of the brachos and the tefillos, according to the way of the true Kabbalah."

רבינו דוד אבודרהם

The Abudraham — the best-known pirush on the siddur

Seville, 5100 / 1340 — printed in Lisbon in ר"ל / 1490, among the earliest printed sefarim

He builds mainly on the Mahari bar Yakar — so the two are really one set, and should always be learned together. even though they lived several generations apart



the sefer today



שער הספר



שער מהדורת ליסבון, שנת ר"ן — הדפוס הראשון

Lesson 18

Krias Shema — the Gemara, and the First Parsha (I)

Lesson 18 • Krias Shema Part 1 (First Parsha)

The words — 1 of 4

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל
ה' אֱלֹהֵינוּ
ה' אֶחָד
בְּרוּךְ,
שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ,
לְעוֹלָם וָעֶד
וְאַהֲבַת אֵת ה' אֱלֹהֵינוּ,

Lesson 18 • Krias Shema Part 1 (First Parsha)

The words — 4 of 4

בֵּין עֵינֶיךָ.

וְכַתְּבֶתֶם

עַל מְזֻזֹת בֵּיתְךָ

וּבְשַׁעְרֶיךָ.

Lesson 18 • Krias Shema — the Gemara, and the First Parsha (I)

Questions to ask

1. What does it mean to love Hashem with all your לב, נפש, מאד?
2. What does it mean that “אנכי מצוך היום” — that Hashem commands us “today”?
3. What does it mean that the words of Torah should be על לבבך?
4. Who are the לבניך mentioned in this pasuk?
5. What’s the difference between בשעריך and מזוזת ביתך?
6. How much of the first parsha needs kavana — just שם and שמע?
7. The Rokeach opens his pirush on Shema with a notrikon of the word שמע itself. What does each letter stand for?

Take answers from the boys first. The next slide has them in short if you want it.

Bracha 1 • אבות

We start by praising Hashem's greatness — and remembering that this same Hashem chose us, small as we are, for His Torah and His service. When Avraham Avinu walked out of the כבשן האש untouched and Hashem told him אל תירא אברם אנכי מגן לך, the malachim said the bracha "מגן אברהם".



Me'aras HaMachpela, Chevron

Bracha 2 • אתה גבור

We praise Hashem as the One who brings the dead back to life, and ask Him to revive us too. When Yitzchak Avinu was brought back at the Akeida with the טל של תחיה — the dew of techiyas hameisim, the quietest force in nature — the malachim said the bracha "מחיה המתים".



morning dew

Bracha 18 • מוֹדִים

We thank Hashem for our lives, which He hands back to us every morning, and for the miracles He does for us every single day. When Adam HaRishon was created and his very first act was to sing מזמור שיר ליום השבת, the malachim said the bracha "הטוב שמך ולך נאה להודות".



Lesson 10

מלביש ערומים through לשכוי – ו ברכות השחר

הנותן לשכוי בינה · Lesson 10

Why a rooster wakes us

- Eighteen brachos — 'ח — to make the body a vessel for the eighteen of Shemoneh Esrei.
- The rooster's source above is the malach Gavriel, who wakes neshamos to daven; his source is the five Gevuros of Bina that wake Malchus.
- So the pull to get up and daven is not ours alone. And 'day and night' means concealment and revelation.

פוקח עורים · Lesson 10

The mind opens before the eyes

- Before a person's eyes open, his mind has already begun to see — that is why the eyes follow.
- Asleep we were blind to the plain truth that Hashem is everywhere. In the morning He shines that light back in, and we can see it again.

מתייר אסורים · Lesson 10

Untying the emotions

- Hands that are tied cannot move. On waking, our love and fear — the right and left hand — are still tied down to physical things.
- This bracha frees them to attach to Hashem.

זוקף כפופים · Lesson 10

Standing like a person, not an animal

- An animal's head is level with its tail, and it sees only the ground.
- A person's head is above his heart, and though he stands on the earth he sees the sky.
- Both of those we receive fresh every morning.